

HeartBeat

Bildung mit Herz & Hirn



Trainer:innen- Ausbildung 2025/26





Die HeartBeat Trainer:innen-Ausbildung...

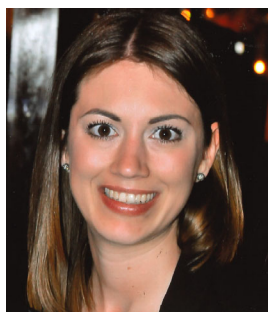
...wurde von einem Trainer:innen-Team von HeartBeat ins Leben gerufen, das es sich zum Ziel gesetzt hat, sein Wissen und seine Erfahrungen im Umgang mit Gruppen an Interessierte weiterzugeben. Gemäß dem HeartBeat-Motto: „Mit Herz und Hirn“ - liegt auch der Fokus dieser Ausbildung auf dem Menschen - die gemeinsame (Weiter)entwicklung von persönlichen sowie fachlichen Kompetenzen steht dabei im Mittelpunkt.

Unser Ansatz ist handlungsorientiert und lehnt sich an eine systemisch-konstruktivistische Grundhaltung an. Wir vertreten die Ansicht, dass es für Trainer:innen, die andere Menschen in ihrer Entwicklung und in Veränderungsprozessen begleiten, neben dem fachlichen Know-how auch unerlässlich ist, sich der eigenen Kommunikations- und Entwicklungsmuster bewusst zu sein. Reflexion und das Betrachten aus der Metaebene sind dabei für uns wesentliche Werkzeuge.


HeartBeat hat sich zunächst als Experte für die Ausbildung von Lehrlingen und Jugendlichen positioniert, arbeitet aber darüber hinaus mit allen Säulen des Unternehmens - wie den Führungskräften, Lehrlingsausbilder:innen und Mitarbeiter:innen. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, die Erfahrungen dieser Arbeit und auch jene der Tätigkeiten und Ausbildungen außerhalb von HeartBeat an andere engagierte und motivierte Menschen weiterzugeben und somit einen gemeinsamen Entwicklungsraum zu schaffen.

Wir freuen uns bereits jetzt über dein/Ihr Interesse - bitte keine Scheu davor, jederzeit Kontakt aufzunehmen, wenn Fragen auftauchen oder wir noch weitere Informationen liefern können! Im Folgenden einmal ein erster Überblick über die Ziele, Inhalte, Termine und Trainer:innen der HeartBeat-Trainer:innen-Ausbildung.

Absolventin mit Herz & Hirn



„HeartBeat hat es mit viel Herz und Hirn geschafft, mein Leben zu bereichern. Die Ausbildung zur Trainer:in hat mich nicht nur in meiner Trainertätigkeit, sondern auch privat sehr bereichert und wird dabei der von HeartBeat vorgegebenen Philosophie – Ausbildung mit Herz & Hirn – zu 100% gerecht. Die Kursmodule gestalteten sich dabei abwechslungsreich und konnten mit einer sehr guten Praxisnähe punkten. Die vermittelten Inhalte bzw. das neu Gelernte konnte ich aufgrund dessen umgehend in meinen Traineralltag integrieren. Aus diesem Grund empfehle ich diese Ausbildung auf alle Fälle weiter.“

 Evelyn Hahn, Linz



Die Zielgruppe

- ↳ Trainer:innen (Neu- und Quereinsteiger sowie erfahrene Personen), die eine fundierte Trainer:innen-Ausbildung mit Zertifikat und Möglichkeit der ISO Zertifizierung anstreben
- ↳ Führungskräfte, die unternehmensintern Trainingsaufgaben übernehmen
- ↳ (Lehrlings-)Ausbilder:innen, Ausbildungsleiter:innen und Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in der Vermittlung von Inhalten an Gruppen, Mitarbeiter:innen und Lehrlinge steigern und trainieren wollen
- ↳ Personalentwickler:innen, die selbst als Trainer:in tätig werden
- ↳ Lehrer:innen und Pädagogen, die mit Schüler:innen und Jugendlichen arbeiten
- ↳ Menschen, die mit Teams arbeiten und in ihre Persönlichkeitsentwicklung investieren wollen

Die Zielsetzung

Ziel der Trainer:innen-Ausbildung ist die Entwicklung und Erarbeitung von Basiskompetenzen (Selbst-, Methodik-, Präsentations- und Sozialkompetenzen) mit Fokus auf die Arbeit in und mit Gruppen (in den Bereichen Jugendliche und Erwachsene).

Nach Abschluss dieser Ausbildung können die Teilnehmer:innen:

- ↳ Selbstständig Trainings- und Seminarkonzepte entwerfen, vorbereiten, durchführen und evaluieren
- ↳ die erlernten Methoden situativ und zielgruppengerecht einsetzen
- ↳ ihr erworbenes Wissen über die theoretischen Konzepte mit der Praxis verknüpfen und im Trainingssetting gezielt anwenden
- ↳ Gruppenprozesse moderieren, vor Gruppen ansprechend präsentieren und Medien bewusst einsetzen
- ↳ ihre eigenen Persönlichkeitsmerkmale reflektieren, ihre persönlichen Stärken bewusst einsetzen und sich ihrer Rolle als Trainer:in bewusst sein
- ↳ gruppensdynamische Prozesse beobachten, einschätzen, reflektieren und gegebenenfalls intervenieren
- ↳ mit herausfordernden Situationen im und rund um das Trainingssetting professionell umgehen



Absolvent mit Herz & Hirn



Foto: Cassandra Langmaier

„Als Ökologe ist ganzheitliches Denken ein Grundprinzip. Wie wichtig das auch beim Arbeiten mit Menschen - einzeln und in Gruppen - ist, hat mir die Trainer:innen-Ausbildung gezeigt. Die HeartBeat-AusbilderInnen arbeiten mit hoher Kompetenz, Leidenschaft und Einfühlungsvermögen. Durch die zahlreichen Möglichkeiten des selbst Ausprobierens und selbst Erfahrens war die Ausbildung besonders „reich an Früchten“. Ich konnte meinen „Werkzeugkoffer“ für meinen Beruf beträchtlich auffüllen und mich als Person weiter entwickeln. Für jeden und jede, der viel und gerne mit Menschen arbeitet, kann ich die HeartBeat-Trainer:innen-Ausbildung nur „wärmstens“ empfehlen.

▢ Mag. Mark Ressel,
grünes handwerk – büro für angewandte ökologie, Graz

Aufbau Curriculum

Die Ausbildung zum/r Trainer:in umfasst 7 Module à 2-3 Trainingstage, wobei 8 Unterrichtseinheiten (UE) einem Trainingstag entsprechen. Die Module finden 5-8-wöchentlich in Seminarhotels im Raum Oberösterreich/Salzburg statt. Zwischen den Modulen finden Peergroup-Treffen statt, um die Inhalte zu vertiefen, zu reflektieren und gegebenenfalls Zwischenaufgaben zu bearbeiten.

NEU ist das Zusatzmodul „Trainieren im virtuellen Raum“, das 3 Unterrichtseinheiten umfasst und zwischen Modul 3 und 4 online stattfinden wird.

Modul 1: Der Einstieg, die Basis, didaktische Grundlagen

Inhalte / Ziele

- Orientierung, Vorstellung, Teambildung
- Information Aufbau Lehrgang und Anforderungen
- Didaktische Grundlagen
- Meine Grundhaltung als Trainer:in, mein Menschenbild
- Erkenntnisse aus der Hirn- und Lernforschung und ihre Bedeutung für den Wissens- und Kompetenzerwerb

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Irina Simone Fischelmaier

UE
16



Modul 2: Kommunikation und Gesprächsführung

Inhalte / Ziele

- Kundenkontakt: Wertschätzung im Umgang mit Teilnehmer:innen, Kontakt- und Gesprächsbalance herstellen
- Theoretische Konzepte der zwischenmenschlichen Kommunikation und ihre Anwendung im Trainingsalltag
- Konstruktive Gesprächstechniken: Feedback, Aktives Zuhören und Fragetechniken, grundlegende Gesprächsverfahren

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Mag. Manuela Dorninger

UE
20

Modul 3: Rhetorik, Präsentation und Medieneinsatz

Inhalte / Ziele

- Kommunikations- und Präsentationsrüstzeug für aktive Seminargestaltung
- Professioneller Auftritt und Wirkung vor Gruppen
- Rhetorische und körpersprachliche Kompetenzen beim Vortragen
- Gezielter Medieneinsatz und Seminarrauminszenierung
- Grundlagen der Moderationstechnik
- Workshop: Kreative FlipChart-Gestaltung mit David Schneebauer (4UE)

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Irina Simone Fischelmaier
David Schneebauer

UE
24

Zusatzmodul: Trainieren im virtuellen Raum

Inhalte / Ziele

- Blended Learning und Einsatzmöglichkeiten
- Besonderheiten beim Umstellen von Präsenz- auf Online-Meetings und Seminare
- Technische Anforderungen und Gegebenheiten
- Nützliche Funktionen im virtuellen Seminarraum
- Digitale Methoden kennen und anwenden können

Infos

TERMIN
Wird beim Modul 1 gemeinsam vereinbart

ORT
online

TRAINER:INNEN
Irina Simone Fischelmaier

UE
3



Modul 4: Gruppenprozesse

Inhalte / Ziele

- Selbsterfahrung: „Ich in der Gruppe“ Reflexion der eigenen Handlungs- und Wirkungsweisen
- Kennenlernen und Verstehen von unterschiedlichen gruppendynamischen Theorien
- Auseinandersetzung mit inneren Konflikten und Übertragungen in der Gruppe
- Kennenlernen von auftretenden Phänomenen wie Frust, Ärger, Verwirrung in Zusammenhang mit der Leitung einer Gruppe

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Mag. Manuela Dorninger
Harald Gallai

UE
20

Modul 5: Seminar-Design und Methoden

Inhalte / Ziele

- Seminarplanung und -architektur
- Aufbereitung von Inhalten und Entwerfen von Trainingskonzepten
- Vertrauensvolles und produktives Lernklima schaffen können
- Lernziele definieren
- Lerntransfer sicherstellen
- Methoden erleben, reflektieren und transformieren

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Mag. Manuela Dorninger

UE
20

Modul 6: Selbstkompetenz als Trainer:in

Inhalte / Ziele

- Reflexion des persönlichen Rollenverständnisses sowie Führungs- und Leitungsverhalten: Muster, Haltung, Interessen, Ziele und Wirkungen
- Meine Stärken und Potenziale
- Meine persönlichen Herausforderungen als Trainer:in
- Handlungsmöglichkeiten und Interventionen in heiklen Einzel- und Gruppensituationen

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Harald Gallai

UE
20



Modul 7: Der Abschluss

Inhalte / Ziele

- Präsentation und Reflexion des erarbeiteten und durchgeführten Trainingsdesigns
- Anleitung und Durchführung einer Methode
- Fachgespräch und Feedback
- Ausbildungsabschluss und -evaluation

Infos

TERMIN
in Planung

ORT
in Planung

TRAINER:INNEN
Irina Simone Fischelmaier
Prüfer:in

UE
16



Der Abschluss

Voraussetzungen für den Abschluss sind:

- ↳ 75% Anwesenheit über die gesamte Ausbildungsdauer
- ↳ Erarbeitung und Durchführung eines 1- bis 2-tägigen Trainingsdesigns (außerhalb der Modul-Termine)
- ↳ Präsentation und Reflexion des erarbeiteten und durchgeführten Trainingsdesigns inkl. Fachgespräch beim Abschlussmodul

HeartBeat als zugelassener Bildungsanbieter bietet Ihnen die Möglichkeit, die Trainer:innen-Ausbildung mit einem international anerkannten Zertifikat abzuschließen. Bei bestandener Prüfung wird der Titel „Zertifizierte/r FachTrainer:in nach ISO 17024“ verliehen. Die Ausstellung der Zertifikate erfolgt über die vom Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft akkreditierte Zertifizierungsstelle SystemCert Zertifizierungs-GmbH. Die Ausbildungsinhalte wurden im Rahmen der Unternehmenszertifizierung von SystemCert überprüft und entsprechen den Anforderungen des Zertifizierungsprogramms.

Bei Interesse bitte an die Lehrgangsführung wenden, detaillierte Informationen dazu folgen beim ersten Modul.

Absolventin mit Herz & Hirn



„Die HeartBeat Trainer:innenausbildung ist meiner Meinung nach eine sehr fundierte Ausbildung, die ich gerne weiterempfehle.

Alle Elemente, die für die Durchführung von Seminaren wichtig sind, wurden uns Teilnehmern/-innen in der Ausbildung sehr engagiert vermittelt. Wir hatten alle bei den einzelnen Trainingsmodulen viel Spaß. Die Theorie wurde anhand von vielen praktischen Übungen erarbeitet, als auch praktisch angewendet. Die Trainer/-innen haben sehr abwechslungsreiche und aufeinander abgestimmte Trainingsmodule mit „Herz und Hirn“ durchgeführt. Die Ausbildung bereitet den/die Teilnehmer/-in hervorragend vor, mit viel Sicherheit eigenständig Seminare durchzuführen. Besonders gefallen hat mir das Trainingsmodul „Gruppendynamik“, da dieses Thema für mich ein absolut spannendes Trainingsfeld ist. Mein Resümee – macht weiter so!

↳ Susanne Kutschka, Erlangen (D)



Die Kosten

Lehrgangskosten: *auf Anfrage*

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Seminarpauschale) werden von den Teilnehmer:innen selbst übernommen und werden direkt mit den Seminarhotels abgerechnet.

Eine Übersicht der Seminarhotels samt Preisinformationen wird den Teilnehmer:innen einige Wochen vor Lehrgangstart übermittelt. Die Übernachtung in den Hotels ist nicht verpflichtend, jedenfalls aufgrund der Gruppendynamik empfehlenswert.

Zertifizierung zur/m FachTrainer:in durch SystemCert – auf Wunsch:

Prüfungsgebühr/Zertifizierungskosten: *auf Anfrage*

Gebühr für Zertifikatsausstellung durch SystemCert: *auf Anfrage* (Stand Jänner 2022, Änderungen vorbehalten)

Fördermöglichkeiten (je nach Voraussetzung und Bundesland unterschiedlich)

- ↳ **Bildungskonto** Land OÖ
- ↳ **AMS OÖ** (div. Förderungen – Qualifizierungsförderung f. Beschäftigte, Förderung für Ein-Personen-Unternehmen, Bildungskarenz bzw. -teilzeit)
- ↳ **Steuerliche Absetzbarkeit von Aus- und Weiterbildungen**
- ↳ **WKO „lehre.foerdern“** – überbetriebliche Weiterbildungsmaßnahmen für Erwachsene/AusbilderInnen

(Voraussetzungen:

- Ausbilderkurs gem. § 29 BAG – dieser kann ebenfalls über HeartBeat GmbH absolviert werden, bitte kontaktieren Sie uns bei Bedarf;
- 75% der Kurskosten werden gefördert bis max. EUR 2.000,00 pro Jahr;
- Arbeit im sozialen Bereich/mit Lehrlingen

Bei Fragen und näheren Details stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
Eine detaillierte Beschreibung der Fördermöglichkeiten samt Voraussetzungen finden Sie im Anhang.



Das Trainer:innen-Team

Irina Simone Fischelmaier



Trainer:in für Persönlichkeitsentwicklung, Sozial- und Selbstkompetenz, Zert. FachTrainer:in (ISO 17024), Zert. systemischer Coach, Unternehmensberaterin (PE und OE), OutdoorTrainer:in für Low Elements, Zert. Resilienz- und Burnoutpräventions-Beraterin.

Pädagogische Hochschule Linz (Lehramt für HS), Universidad de Granada (Anglistik und Pädagogik), Trainerausbildung ISA 2001 (ProConsult), Systemische Coachingausbildung nach dem Kieler Beratungsmodell (Europäische Ausbildungsakademie, MOC), Pädagogik-Didaktik-Ausbildung für Trainer:innen (Trainer-Diplom WIFI Linz), Lehrgang Selbstkompetenz und Selbsterfahrung für Führungskräfte (Management Centrum Schloss Lautrach, MCSL), Unternehmensentwicklungsprogramm UEP (LFI Mag. Joop), Fortbildungslehrgang Stressmanagement + Burnout Prävention (Institut Huemer) sowie 40 div. Trainer- und Persönlichkeits-weiterbildungen.

Als **Leiterin der Trainer:innen-Ausbildung** steht sie Interessent:innen gerne per Telefon und/oder im Einzelgespräch zur Verfügung! Bitte um Kontaktaufnahme unter: irina.fischelmaier@heartbeat.or.at

Mag. Manuela Dorninger



Studium der Psychologie (Spezialisierung: Wirtschaftspsychologie, Klinische Psychologie/Neuropsychologie) an der Paris-Lodron-Universität in Salzburg. Trainerausbildung 2003 mit dem Schwerpunkt Kommunikation und Verkauf. Selbständige Trainer:in in der Erwachsenen- und Lehrlingsausbildung. Systemische Coachingausbildung (ESBA Wien) nach dem Kieler Beratungsmodell und Lehrbeauftragte für Psychologie an der Fachhochschule für Diätologie in Linz. Zertifizierte Arbeitspsychologin und konzessionierte Unternehmensberaterin sowie Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin.

Harald Gallai



Studium der Wirtschaftswissenschaften (Personal, Organisation, Wissensmanagement), Selbständiger Trainer, Berater und Coach im Netzwerk ProConsult EntwicklungsGmbH, Unternehmensberater, staatl. geprüfter Bootsführer (Raft), Snowboardlehrwart und Skitouren-Instruktor, Hochseilgarten-trainer, Canyoningguide, Outdoor-Trainer für Low Elements.



David Schneebauer

Diplomierter Sozialpädagoge, Ausbildung zum zertifizierten Gewaltpädagogen, Selbständiger Trainer für Flipchartgestaltung, HeartBeat-Trainer:innen-Ausbildung, Zertifizierung zum Fachtrainer gem. ISO 17024, Outdoor-Trainerausbildung „Low-Elements“, div. Fort- und Weiterbildungen.

Über HeartBeat

Referenzen und Expertise

HeartBeat wurde 2008 von Geschäftsführer Gernot Schneebauer gegründet. Motivation und Antrieb sind die Liebe zur Entwicklung einer hochqualitativen Lehrlingszusatzausbildung und die feste Überzeugung, dass sich Leidenschaft und Leistung im Arbeitsleben verbinden lassen.

Mittlerweile ist HeartBeat zu einem engagierten und professionellen Team von rund 30 UnternehmensberaterInnen, Trainer:innen und PädagogInnen gewachsen, die mit viel Herz und Hirn leidenschaftlich, verantwortungsvoll und konsequent eine Vision verwirklichen und zahlreiche Unternehmen darin beraten, begleiten und unterstützen.

Auf HeartBeat vertrauen bereits





Kontakt

HeartBeat GmbH

Hobelweg 20 | 4055 Pucking | Österreich

E-MAIL office@heartbeat.co.at

WEB www.heartbeat.co.at

TEL 07229 66177-244

FAX 07229 66177-96



Über 25 Jahre Erfahrung in Unternehmensberatung & Prozessbegleitung.

Vielfältige Expertise aus: Wirtschaft, Sozial- & Erlebnis- Pädagogik, Sport & Outdoortraining, Technik, Projekt- & Diversity- & Personalmanagement, Arbeits- & Organisations- & Neuro- & Positive Psychologie, Philosophie, PR & Marketing & Kommunikation, Film & Video, Theater & Musik, Kommunikation, Coaching, Training.