

HeartBeat

Bildung mit Herz & Hirn



TrainerInnen- Ausbildung 2020/21





Die HeartBeat TrainerInnen-Ausbildung...

...wurde von einem TrainerInnen-Team von HeartBeat ins Leben gerufen, das es sich zum Ziel gesetzt hat, sein Wissen und seine Erfahrungen im Umgang mit Gruppen an Interessierte weiterzugeben. Gemäß dem HeartBeat-Motto: „Mit Herz und Hirn“ - liegt auch der Fokus dieser Ausbildung auf dem Menschen - die gemeinsame (Weiter-)entwicklung von persönlichen sowie fachlichen Kompetenzen steht dabei im Mittelpunkt.

Unser Ansatz ist handlungsorientiert und lehnt sich an eine systemisch-konstruktivistische Grundhaltung an. Wir vertreten die Ansicht, dass es für TrainerInnen, die andere Menschen in ihrer Entwicklung und in Veränderungsprozessen begleiten, neben dem fachlichen Know-how auch unerlässlich ist, sich der eigenen Kommunikations- und Entwicklungsmuster bewusst zu sein. Reflexion und das Betrachten aus der Metaebene sind dabei für uns wesentliche Werkzeuge.


HeartBeat hat sich zunächst als Experte für die Ausbildung von Lehrlingen und Jugendlichen positioniert, arbeitet aber darüber hinaus mit allen Säulen des Unternehmens - wie den Führungskräften, LehrlingsausbilderInnen und MitarbeiterInnen. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, die Erfahrungen dieser Arbeit und auch jene der Tätigkeiten und Ausbildungen außerhalb von HeartBeat an andere engagierte und motivierte Menschen weiterzugeben und somit einen gemeinsamen Entwicklungsraum zu schaffen.

Wir freuen uns bereits jetzt über dein/Ihr Interesse - bitte keine Scheu davor, jederzeit Kontakt aufzunehmen, wenn Fragen auftauchen oder wir noch weitere Informationen liefern können! Im Folgenden einmal ein erster Überblick über die Ziele, Inhalte, Termine und TrainerInnen der HeartBeat-TrainerInnen-Ausbildung.

Absolventin mit Herz & Hirn



„HeartBeat hat es mit viel Herz und Hirn geschafft, mein Leben zu bereichern. Die Ausbildung zur Trainerin hat mich nicht nur in meiner Trainertätigkeit, sondern auch privat sehr bereichert und wird dabei der von HeartBeat vorgegebenen Philosophie – Ausbildung mit Herz & Hirn – zu 100% gerecht. Die Kursmodule gestalteten sich dabei abwechslungsreich und konnten mit einer sehr guten Praxisnähe punkten. Die vermittelten Inhalte bzw. das neu Gelernte konnte ich aufgrund dessen umgehend in meinen Traineralltag integrieren. Aus diesem Grund empfehle ich diese Ausbildung auf alle Fälle weiter.“

 Evelyn Hahn, Linz



Die Zielgruppe

- ↳ TrainerInnen (Neu- und Quereinsteiger sowie erfahrene Personen), die eine fundierte TrainerInnen-Ausbildung mit Zertifikat und Möglichkeit der ISO Zertifizierung anstreben
- ↳ Führungskräfte, die unternehmensintern Trainingsaufgaben übernehmen
- ↳ (Lehrlings-)AusbilderInnen, AusbildungsleiterInnen und Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in der Vermittlung von Inhalten an Gruppen, MitarbeiterInnen und Lehrlinge steigern und trainieren wollen
- ↳ PersonalentwicklerInnen, die selbst als TrainerIn tätig werden
- ↳ LehrerInnen und PädagogInnen, die mit SchülerInnen und Jugendlichen arbeiten
- ↳ Menschen, die mit Teams arbeiten und in ihre Persönlichkeitsentwicklung investieren wollen

Die Zielsetzung

Ziel der TrainerInnen-Ausbildung ist die Entwicklung und Erarbeitung von Basiskompetenzen (Selbst-, Methodik-, Präsentations- und Sozialkompetenzen) mit Fokus auf die Arbeit in und mit Gruppen (in den Bereichen Jugendliche und Erwachsene).

Nach Abschluss dieser Ausbildung können die TeilnehmerInnen:

- ↳ Selbstständig Trainings- und Seminarkonzepte entwerfen, vorbereiten, durchführen und evaluieren
- ↳ die erlernten Methoden situativ und zielgruppengerecht einsetzen
- ↳ ihr erworbenes Wissen über die theoretischen Konzepte mit der Praxis verknüpfen und im Trainingssetting gezielt anwenden
- ↳ Gruppenprozesse moderieren, vor Gruppen ansprechend präsentieren und Medien bewusst einsetzen
- ↳ ihre eigenen Persönlichkeitsmerkmale reflektieren, ihre persönlichen Stärken bewusst einsetzen und sind sich ihrer Rolle als TrainerIn bewusst
- ↳ gruppendynamische Prozesse beobachten, einschätzen, reflektieren und gegebenenfalls intervenieren
- ↳ mit herausfordernden Situationen im und rund um das Trainingssetting professionell umgehen



Absolvent mit Herz & Hirn



Foto: Cassandra Langmaier

„Als Ökologe ist ganzheitliches Denken ein Grundprinzip. Wie wichtig das auch beim Arbeiten mit Menschen - einzeln und in Gruppen - ist, hat mir die TrainerInnen-ausbildung gezeigt. Die HeartBeat-AusbilderInnen arbeiten mit hoher Kompetenz, Leidenschaft und Einfühlungsvermögen. Durch die zahlreichen Möglichkeiten des selbst Ausprobierens und selbst Erfahrens war die Ausbildung besonders „reich an Früchten“. Ich konnte meinen „Werkzeugkoffer“ für meinen Beruf beträchtlich auffüllen und mich als Person weiter entwickeln. Für jeden und jede, der viel und gerne mit Menschen arbeitet, kann ich die HeartBeat-TrainerInnen-Ausbildung nur „wärmstens“ empfehlen.

▢ Mag. Mark Ressel,
grünes handwerk – büro für angewandte ökologie, Graz

Aufbau Curriculum

Die Ausbildung zum/r TrainerIn umfasst 7 Module à 2-3 Trainingstage, wobei 8 Unterrichtseinheiten (UE) einem Trainingstag entsprechen. Die Module finden 5-8-wöchentlich in Seminarhotels im Raum Oberösterreich statt. Zwischen den Modulen finden Peergroup-Treffen statt, um die Inhalte zu vertiefen, zu reflektieren und gegebenenfalls Zwischenaufgaben zu bearbeiten.

Modul 1: Der Einstieg, die Basis, didaktische Grundlagen

Inhalte / Ziele	Infos
<ul style="list-style-type: none">• Orientierung, Vorstellung, Teambildung• Information Aufbau Lehrgang und Anforderungen• Didaktische Grundlagen• Meine Grundhaltung als TrainerIn, mein Menschenbild• Erkenntnisse aus der Hirn- und Lernforschung und ihre Bedeutung für den Wissens- und Kompetenzerwerb	<p>TERMIN 23.-24.10.2020</p> <p>ORT Hotel Alpenblick, Kirchschlag bei Linz</p> <p>TRAINERINNEN Irina Simone Fischelmaier Harald Gallai</p> <p>UE 16</p>



Modul 2: Kommunikation und Gesprächsführung

Inhalte / Ziele

- Kundenkontakt: Wertschätzung im Umgang mit TeilnehmerInnen, Kontakt- und Gesprächsbalance herstellen
- Theoretische Konzepte der zwischenmenschlichen Kommunikation und ihre Anwendung im Trainingsalltag
- Konstruktive Gesprächstechniken: Feedback, Aktives Zuhören und Fragetechniken, grundlegende Gesprächsverfahren

Infos

TERMIN
03.-05.12.2020

ORT
Seminarhotel Lebensquell,
Bad Zell

TRAINERINNEN
Mag. Manuela Dorninger

UE
20

Modul 3: Rhetorik, Präsentation und Medieneinsatz

Inhalte / Ziele

- Kommunikations- und Präsentationsrüstzeug für aktive Seminargestaltung
- Professioneller Auftritt und Wirkung vor Gruppen
- Rhetorische und körpersprachliche Kompetenzen beim Vortragen
- Gezielter Medieneinsatz und Seminarrauminszenierung
- Grundlagen der Moderationstechnik

Infos

TERMIN
21.-23.01.2021

ORT
Hotel s'Mitterndorf,
Traunkirchen

TRAINERINNEN
Irina Simone Fischelmaier

UE
20

Modul 4: Gruppenprozesse

Inhalte / Ziele

- Selbsterfahrung: „Ich in der Gruppe“ Reflexion der eigenen Handlungs- und Wirkungsweisen
- Kennenlernen und Verstehen von unterschiedlichen gruppendynamischen Theorien
- Auseinandersetzung mit inneren Konflikten und Übertragungen in der Gruppe
- Kennenlernen von auftretenden Phänomenen wie Frust, Ärger, Verwirrung in Zusammenhang mit der Leitung einer Gruppe

Infos

TERMIN
11.-13.03.2021

ORT
Gasthof Maurerwirt,
Kirchschlag bei Linz

TRAINERINNEN
Mag. Manuela Dorninger
Harald Gallai

UE
20



Modul 5: Seminar-Design und Methoden

Inhalte / Ziele

- Seminarplanung und -architektur
- Aufbereitung von Inhalten und Entwerfen von Trainingskonzepten
- Vertrauensvolles und produktives Lernklima schaffen können
- Lernziele definieren
- Lerntransfer sicherstellen
- Methoden erleben, reflektieren und transformieren

Infos

TERMIN
15.-17.04.2021

ORT
Seminarhotel SPES,
Schlierbach

TRAINERINNEN
Mag. Manuela Dorninger

UE
20

Modul 6: Selbstkompetenz als TrainerIn

Inhalte / Ziele

- Reflexion des persönlichen Rollenverständnisses sowie Führungs- und Leitungsverhalten: Muster, Haltung, Interessen, Ziele und Wirkungen
- Meine Stärken und Potenziale
- Meine persönlichen Herausforderungen als TrainerIn
- Handlungsmöglichkeiten und Interventionen in heiklen Einzel- und Gruppensituationen

Infos

TERMIN
27.-29.05.2021

ORT
Bio-Seminarhof Windhoer,
Saxen

TRAINERINNEN
Irina Simone Fischelmaier
Harald Gallai

UE
20

Modul 7: Der Abschluss

Inhalte / Ziele

- Präsentation und Reflexion des erarbeiteten und durchgeführten Trainingsdesigns
- Anleitung und Durchführung einer Methode
- Fachgespräch und Feedback
- Ausbildungsabschluss und -evaluation

Infos

TERMIN
02.-03.07.2021

ORT
Hotel s'Mitterndorf,
Traunkirchen

TRAINERINNEN
Irina Simone Fischelmaier
PrüferIn

UE
16



Der Abschluss

Voraussetzungen für den Abschluss sind:

- ↳ 75% Anwesenheit über die gesamte Ausbildungsdauer
- ↳ Erarbeitung und Durchführung eines 1- bis 2-tägigen Trainingsdesigns (außerhalb der Modul-Termine)
- ↳ Präsentation und Reflexion des erarbeiteten und durchgeführten Trainingsdesigns inkl. Fachgespräch beim Abschlussmodul

HeartBeat als zugelassener Bildungsanbieter bietet Ihnen die Möglichkeit, die TrainerInnen-Ausbildung mit einem international anerkannten Zertifikat abzuschließen. Bei bestandener Prüfung wird der Titel „Zertifizierte/r FachtrainerIn nach ISO 17024“ verliehen. Die Ausstellung der Zertifikate erfolgt über die vom Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft akkreditierte Zertifizierungsstelle SystemCert Zertifizierungs-GmbH. Die Ausbildungsinhalte wurden im Rahmen der Unternehmenszertifizierung von SystemCert überprüft und entsprechen den Anforderungen des Zertifizierungsprogramms. Bei Interesse, bitte an die Lehrgangsbildung wenden, detaillierte Informationen dazu folgen beim ersten Modul.

Absolventin mit Herz & Hirn



„Die HeartBeat TrainerInnenausbildung ist meiner Meinung nach eine sehr fundierte Ausbildung, die ich gerne weiterempfehle.

Alle Elemente, die für die Durchführung von Seminaren wichtig sind, wurden uns Teilnehmern/-innen in der Ausbildung sehr engagiert vermittelt. Wir hatten alle bei den einzelnen Trainingsmodulen viel Spaß. Die Theorie wurde anhand von vielen praktischen Übungen erarbeitet, als auch praktisch angewendet. Die Trainer/-innen haben sehr abwechslungsreiche und aufeinander abgestimmte Trainingsmodule mit „Herz und Hirn“ durchgeführt. Die Ausbildung bereitet den/die Teilnehmer/-in hervorragend vor, mit viel Sicherheit eigenständig Seminare durchzuführen. Besonders gefallen hat mir das Trainingsmodul „Gruppendynamik“, da dieses Thema für mich ein absolut spannendes Trainingsfeld ist. Mein Resümee – macht weiter so!

↳ Susanne Kutschka, Erlangen (D)



Die Kosten

Lehrgangskosten: EUR 2.990,- exkl. USt.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Seminarpauschale) werden von den TeilnehmerInnen selbst übernommen und werden direkt mit den Seminarhotels abgerechnet.

Eine Übersicht der Seminarhotels samt Preisinformationen wird den TeilnehmerInnen einige Wochen vor Lehrgangsstart übermittelt. Die Übernachtung in den Hotels ist nicht verpflichtend, jedenfalls aufgrund der Gruppendynamik empfehlenswert.

Zertifizierung zur/m FachtrainerIn durch SystemCert – auf Wunsch:

Prüfungsgebühr/Zertifizierungskosten: EUR 390,00 exkl. USt.

Gebühr für Zertifikatsausstellung durch SystemCert: EUR 115,00 exkl. USt. (Stand Nov. 2019, Änderungen vorbehalten)

Fördermöglichkeiten (je nach Voraussetzung und Bundesland unterschiedlich)

- ↳ **Bildungskonto** Land OÖ
- ↳ **AMS OÖ** (div. Förderungen – Qualifizierungsförderung f. Beschäftigte, Förderung für Ein-Personen-Unternehmen, Bildungskarenz bzw. -teilzeit)
- ↳ **Steuerliche Absetzbarkeit von Aus- und Weiterbildungen**
- ↳ **WKO „lehre.foerdern“** – überbetriebliche Weiterbildungsmaßnahmen für Erwachsene/AusbilderInnen
(**Voraussetzungen:**
 - Ausbilderkurs gem. § 29 BAG – dieser kann ebenfalls über HeartBeat GmbH absolviert werden, bitte kontaktieren Sie uns bei Bedarf;
 - 75% der Kurskosten werden gefördert bis max. EUR 2.000,00 pro Jahr;
 - Arbeit im sozialen Bereich/mit Lehrlingen

Bei Fragen und näheren Details stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
Eine detaillierte Beschreibung der Fördermöglichkeiten samt Voraussetzungen finden Sie im Anhang.



Das TrainerInnen-Team



Irina Simone Fischelmaier

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Sozial- und Selbstkompetenz, Zert. Fachtrainerin (ISO 17024), Zert. systemischer Coach, Unternehmensberaterin, Outdoortrainerin für Low Elements. Pädagogische Hochschule Linz (Lehramt für HS), Universidad de Granada (Anglistik und Pädagogik), Trainerausbildung ISA 2001 mit Schwerpunkt Kommunikation und Verkauf (ProConsult, Pucking), Systemische Coachingsausbildung nach dem Kieler Beratungsmodell (Europäische Ausbildungsakademie, MOC), Pädagogik-Didaktik-Ausbildung für TrainerInnen (Trainer-diplom WIFI Linz), Lehrgang Selbstkompetenz und Selbst-erfahrung für Führungskräfte (Management Centrum Schloss Lautrach, MCSL), Unternehmensentwicklungs-programm UEP (LFI, Mag. Joop) sowie 40 div. Trainer- und Persönlichkeitsweiterbildungen.

Als **Leiterin der TrainerInnen-Ausbildung** steht sie InteressentInnen gerne per Telefon und/oder im Einzelgespräch zur Verfügung! Bitte um Kontaktaufnahme unter: irina.fischelmaier@heartbeat.co.at



Mag. Manuela Dorninger

Studium der Psychologie (Spezialisierung: Wirtschaftspsychologie, Klinische Psychologie/Neuropsychologie) an der Paris-Lodron-Universität in Salzburg. Trainerausbildung 2003 mit dem Schwerpunkt Kommunikation und Verkauf. Selbständige Trainerin in der Erwachsenen- und Lehrlingsausbildung. Systemische Coachingsausbildung (ESBA Wien) nach dem Kieler Beratungsmodell und Lehrbeauftragte für Psychologie an der Fachhochschule für Diätologie in Linz. Zertifizierte Arbeitspsychologin und konzessionierte Unternehmensberaterin sowie Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin.



Harald Gallai

Studium der Wirtschaftswissenschaften (Personal, Organisation, Wissensmanagement), Selbständiger Trainer, Berater und Coach im Netzwerk ProConsult EntwicklungsGmbH, Unternehmensberater, staatl. geprüfter Bootsführer (Raft), Snowboardlehrwart und Skitoureninstructor, Hochseilgartentrainer, Canyoningguide, Outdoortrainer für Low Elements.



Über HeartBeat

HeartBeat wurde 2008 von Geschäftsführer Gernot Schneeberger gegründet. Motivation und Antrieb war und ist die Liebe zur Weiterentwicklung einer qualitativen Lehrlingsausbildung und die feste Überzeugung, dass Herzlichkeit und Leistung das Arbeitsleben bereichern. Die LehrlingsausbilderInnen spielen dabei die wesentliche Rolle. Mittlerweile ist HeartBeat zu einem engagierten und professionellen Team von rund 30 UnternehmensberaterInnen, TrainerInnen und PädagogInnen gewachsen, die mit viel Herz und Hirn eine Vision verwirklichen.

Auf HeartBeat vertrauen bereits – ein Auszug:

- 20 Metallverarbeitende Betriebe österreichweit
- 22 Holzverarbeitende Betriebe in OÖ
- 12 METRO-Standorte österreichweit
- 12 regionale Unternehmen in Vorarlberg
- Porsche Holding Salzburg
- Rosenbauer AG Leonding
- TGW Logistics Group Wels
- Textile Interessensgemeinschaft - 14 Mode-Unternehmen österreichweit
- 24 Gastronomiebetriebe in OÖ (Hotspots, KultiWirte, etc.)
- INTERSPORT Österreich und Deutschland
- Pappas Holding GmbH österreichweit
- u.v.m.

Kontakt

HeartBeat GmbH

Hobelweg 20 | 4055 Pucking | Österreich

E-MAIL office@heartbeat.co.at

WEB www.heartbeat.co.at

TEL 07229 66177-244

FAX 07229 66177-96

