



KURS ZUM GEWINNENDEN AUFTRITT IN DER LAP

Wie sich Lehrlinge in der LAP selbstsicher
präsentieren und verhalten



KURS ZUM GEWINNENDEN AUFTRITT IN DER LAP

Wie sich Lehrlinge in der LAP selbstsicher präsentieren und verhalten

Ausgangslage




Unter einem wirkungsvollen persönlichen Auftritt in der LAP verstehen wir, dass Lehrlinge ein förderliches Verhalten gegenüber den PrüferInnen im Verlauf der LAP zeigen. In diesem aktiven Workshop bekommen die Lehrlinge persönliche Tipps und Tricks vermittelt, wie sie sich selbstsicher und kompetent in der LAP präsentieren. Die Lehrlinge erfahren, wie sie sich richtig kleiden, wie sie sich bei Prüfungsantritt verhalten und wie sie konstruktiv und ruhig reagieren, sollten die Nerven mit ihnen durchgehen und sie plötzlich mit einem Blackout dastehen.

Nachdem die Lehrlinge aktiv Prüfungsgespräche geübt haben, wissen sie, auf was die PrüferInnen in Punkto Persönlichkeit und Auftritt achten. Nach diesem Workshop sind die Lehrlinge in ihrer persönlichen und sozialen Kompetenz nicht nur bestens auf die LAP, sondern auch auf Ihre Lehrstelle, vorbereitet.

Zielsetzung

Wir orientieren uns an den Stärken, die die Lehrlinge mitbringen und trainieren sie darin, ihre persönliche und soziale Kompetenz zu steigern. Durch das Ausprobieren von selbstsicherem, positivem Verhalten in Prüfungsgesprächen können sie dieses verinnerlichen und sind dadurch fähig, ihr ganzes Potential zu entfalten.

Ihre Lehrlinge werden nach dem Workshop sagen können:

-  **Ja**, ich habe ein selbstsicheres und freundliches Verhalten geübt.
-  **Ja**, ich habe frei vor dem Plenum gesprochen und präsentiert.
-  **Ja**, ich habe Prüfungsgespräche und heikle Prüfungssituationen geübt.



- ♥ **Ja**, ich habe Antwort- und Handlungsmöglichkeiten, die von den Prüfern erwünscht sind, selbst erarbeitet und geübt.
- ♥ **Ja**, ich beschreibe, was mich in der LAP erwartet.
- ♥ **Ja**, ich finde Lösungen auf peinliche Situationen in der LAP.
- ♥ **Ja**, ich habe mir wertvolle Ideen und Anregungen von den TrainerInnen und den KollegInnen mitgenommen.

Inhalte

Die Lehrlinge erlernen, üben und verinnerlichen:

Der wirkungsvolle persönliche Auftritt: Begrüßung, Do's & Don'ts, das gepflegte Erscheinungsbild, Körpersprache, Sprache, freies Reden und Präsentieren, wenn die Nerven ein Schnippchen schlagen: der Umgang mit Blackout, Nervosität, unverständenen Fragen und weiteren peinlichen Situationen während der LAP, Angstmonster erkennen und zähmen.

Zielgruppe

Lehrlinge aller Lehrberufe, die selbstsicher auftreten und mit Pannen und Peinlichkeiten während der LAP gut umgehen wollen.

Dauer und Teilnehmer

1 Tag (8 UE) von 09.00 bis 18.00 Uhr

10 bis maximal 18 Personen

Termine und Veranstaltungsort

Aktuelle Termine finden Sie in unserem [Online-Kurskalender](#) oder kontaktieren Sie uns persönlich.



Kosten und Förderung

Kurskosten pro Lehrling und Tag inkl. gesunder Vollverpflegung mit Mittagsmenü: EUR 180,00 exkl. MwSt.

Investition mit Förderung durch „Lehre.fördern“:

- 📌 Förderung bis zu 100% bei Einreichung durch den Lehrling bei „Lehre.at“ – Kosten EUR 0,00
- 📌 Förderung bis zu 75% bei Einreichung durch den Betrieb bei „Lehre.at“ – Kosten EUR 45,00 exkl. MwSt.

Ausgezeichnete und gute Lehrabschlussprüfungen werden durch „Lehre.fördern“ prämiert:

- 📌 Förderung für Lehrlinge Ihres Betriebes, die die Lehrabschlussprüfung beim erstmaligen Antreten mit gutem oder ausgezeichnetem Erfolg abschließen: EUR 200,00 bzw. EUR 250,00

Kontakt und Anmeldung

HeartBeat GmbH

Hobelweg 20 | 4055 Pucking | Österreich

E-MAIL office@heartbeat.co.at

WEB www.heartbeat.co.at

TEL 07229 66177-244

FAX 07229 66177-960



Das TrainerInnen-Team



Lic. Verena Hetzmanseder

Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt internationales Marketing & Vertrieb (Universität Pompeu Fabra in Barcelona-Spanien). Trainerin für erfahrungs-orientiertes Lernen (USA), diplomierte Achtsamkeits- und psychologische Entspannungstrainerin (Dr. Caycedo, INISCA, Barcelona-Spanien), Coaching, Team- und Organisations-entwicklung (Dr. Monico Carvajal, Spanien), zertifizierte Fachtrainerin nach ISO 17024 für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenzen. Derzeit in Ausbildung als zertifizierte Beraterin und Trainerin der Angewandten Positiven Psychologie bei Dr. Philip Streit, AKJF in Graz.



DI(FH) Markus Hetzmanseder

Von Lehrberuf Elektriker, Abschluss HTL für Elektrotechnik, Studium der Automatisierungstechnik an der Fachhochschule Wels, Projektmanager, Trainer für erfahrungsorientiertes Lernen (USA), diplomierter Achtsamkeits- und psychologischer Entspannungstrainer (Dr. Caycedo, INISCA, Barcelona-Spanien), Team- und Organisationsentwicklung (Dr. Monico Carvajal, Spanien), zertifizierter Fachtrainer nach ISO 17024 für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenzen. Derzeit in Ausbildung als zertifizierter Berater und Trainer der Angewandten Positiven Psychologie bei Dr. Philip Streit, AKJF in Graz. Lehrgangsführer für firmeninterne Trainer- und Projektmanagementausbildungen. Seit 2010 konzessionierter Unternehmensberater und selbständiger Trainer. **Beisitzer für die Lehrabschlussprüfungskommission.**



Über HeartBeat

HeartBeat wurde 2008 von Geschäftsführer Gernot Schneeberger gegründet. Motivation und Antrieb war und ist die Liebe zur Entwicklung einer qualitativen Lehrlingsausbildung und die feste Überzeugung, dass sich Herzlichkeit und Leistung im Arbeitsleben verbinden lassen.

Mittlerweile ist HeartBeat zu einem engagierten und professionellen Team von rund 30 UnternehmensberaterInnen, TrainerInnen und PädagogInnen gewachsen, die mit viel Herz und Hirn eine Vision verwirklichen.

Auf HeartBeat vertrauen bereits:

- 20 Metallverarbeitende Betriebe österreichweit
- 22 Holzverarbeitende Betriebe in OÖ
- 12 METRO-Standorte österreichweit
- 8 regionale Unternehmen in Vorarlberg
- Porsche Holding Salzburg
- Rosenbauer AG Leonding
- TGW Logistics Group Wels
- Textile Interessensgemeinschaft - 14 Mode-Unternehmen österreichweit
- 16 Gastronomiebetriebe in OÖ (Hotspots, KultiWirte)
- INTERSPORT Österreich und Deutschland